

## Produktinformation

Art-Nr.: BTC-1P



**19,00EUR** / Stück

inkl. 19% USt. inkl. Versand

🕒 Lieferzeit: Standard ab 2 Tage

Dieses Produkt ist versandkostenfrei!

### BTC - FT1 Trainingsprogramm

Dieses Programm umfasst 42 Seiten mit Übungen zu allen Bereichen.

Spielen Sie die Übungen jeweils 30 Minuten für ein effektives Training mit Freude und Spaß am Billard.

Inhalt: Einführung in Billard, Der Stand, Körperhaltung, Queueführung, Zielen und Schwingen, Abstoß, Effetbälle und Wirkung, Pocket und Positionsspiel

Das PDF e-Book Dokument unterliegt den Bestimmungen der BTC Regelung welche Sie mit dem Kauf ohne Einschränkungen anerkennen.

BTC Poolbillard Trainingsprogramme verbessern und optimieren

- Stand



- Queueführung
- Zielen, Schwingen
- Cueing

## Produktinformation

---

- Standards
- Effet - Stopball, Laufball, Zugball
- Pocketball - Bälle einlochen
- Positionspiel
- ...

Entwickelt in Zusammenarbeit mit Sportlern und Beratern aus den Bereichen Fitness und Psychologie.

Herausgeber: Thomas Ott

(seit 1987 aktiv im Poolbillard, seit 1992 Übungsleiter für Poolbillard, C-Trainer, BTC Instructor, PAT Trainer)

Weitere Programme: BTC-PSR System, BTC- CBS CueBallSpeed CS 1-7,  
BTC-1 Programm, BTC-2 Programm, BTC-Mentaltraining im Billard

Referenzen: Basistrainer für viele Spieler die heute zu den sehr guten bis besten in Bayern gehören:

A. Hartl (14 Jahre, Aktiv seit 2004, bereits mehrfacher Teilnehmer an Bayerischen Meisterschaften, Bay. Vizemeister und Sieger Länderpokal 2006, Teiln. d. Deutschen Mesisterschaften 2007 und 2008)

P. Stojanovic lernte hier die wichtigen Grundlagen und gehört heute zu den Top 50 in Europa u.v.m.

---