



Productive Morning Routine eBook

Art-Nr.: BTC-PSR

BTC - PSR PreShotRoutine

Deine Stoß Vorbereitung und Nachbereitung Die Stoßroutine ist einer der wichtigste Bestandteil eines guten Billardspiels. Wenn du einem sehr guten Billardspieler oder Profi zusiehst, kannst du vielleicht beobachten das er vor jedem Stoß eine Art Ritual durchführt. Er wird dabei in einem bestimmten Bereich, immer wieder die gleichen Bewegungen machen um sich auf seine nächste Aufnahme oder seinen nächsten Ball vorzubereiten. Dies ist ein Vorgang zur körperlichen und geistigen Sammlung. Wie schaffst auch du es diesen komplexen Ablauf zu erlernen und durchzuführen? Durch die Programmierung deines Unterbewusstseins und deines Körpers! Diese „Stoßroutine“ beginnt allerdings schon bevor du das Queue in die Hand nimmst und endet nachdem du es wieder abstellt. Du lernst hier nun die Elemente kennen und wie man sie effektiv umsetzt. Es wird dein Spiel nachhaltig verbessern und damit deine Erfolgsergebnisse schaffen.

Das PDF e-Book Dokument unterliegt den Bestimmungen der BTC Copyright Regelung welche Sie mit dem Kauf ohne Einschränkungen anerkennen.

Entwickelt in Zusammenarbeit mit Sportlern und Beratern aus den Bereichen Fitness und Psychologie.
Herausgeber: Thomas Ott



BILLIARD SUPPLIER COACHING SERVICES

(seit 1987 aktiv im Po

ainer)

Produktinformation

Weitere Programme: BTCPS System, BTC- CBS CueBallSpeed CS 1-7,

BTC-1 Programm, BTC-2 Programm, BTC-Mentaltraining im Billard

Referenzen: Basistrainer für viele Spieler die heute zu den sehr guten bis besten in Bayern und darüber hinaus gehören:
Mannschaften des BC Rockets e.V.

Marlene Ott, Bayerische Meisterin 14/1 U18 2025, Deutsche Meisterschaft 2025 Silber im 14/1 und Bronze im 10-Ball U18
Noah Pühlhorn, Bayerischer Meister 2024 und 2025, Deutscher Meister 2025 im 14/1 U16

A. Hartl, bay. Vizemeister und Sieger Länderpokal 2006, Teiln. d. Deutschen Meisterschaften 2007 und 2008

P. Stojanovic lernte hier die wichtigen Grundlagen und gehört heute zu den Top 50 in Europa u.v.m.